

Wprowadzenie do Integracji Strukturalnej 2021

16./17.10. Warszawa

Warsztat jest otwarty dla każdej osoby zainteresowanej Integracją Strukturalną. Jest szczególnie polecany osobom chcącym wziąć udział, w pełnym szkoleniu w zakresie Integracji Strukturalnej Metodą dr Rolf, w roku 2021 w Warszawie.

<https://rolfguild.eu/BasicTrainingWAW.html>

Szkolenie będzie prowadzone przez European Guild for Structural Integration. Nawet, jeżeli planujesz uczyć się Integracji Strukturalnej w innej, europejskiej, szkole (European Rolfing Association lub ATSI) ten warsztat będzie przydatny.

Ten 15 godzinny warsztat dostarczy podstawowej wiedzy o metodzie, przed rozpoczęciem Podstawowego Szkolenia w zakresie Integracji Strukturalnej. Pozwoli zrozumieć czym naprawdę jest proces Integracji Strukturalnej. Warsztat poprowadzi Aleš Urbanczik i Adam Polański. W czasie warsztatu Aleš i Adam przedstawią teoretyczne podstawy Integracji Strukturalnej. Nasze szkolenia są zawsze prowadzone w atmosferze dociekliwości, z dużą dozą witalności i humoru. Warsztat ma także część praktyczną, w której uczestnicy poznają podstawy technik manualnych i wizualnej oceny klienta.

Warsztat pozwoli zrozumieć czym jest praktyka Integracji Strukturalnej. W czasie warsztatu uczestnicy poznają:

- historię Integracji Strukturalnej i różne szkoły jej uczące
- rolę tkanki łącznej i jej działanie w ziemskim polu grawitacyjnym
- teorię oryginalnych 10 sesji Integracji Strukturalnej w formie prezentowanej przez dr Idę Rolf.
- wyniki najnowszych badań nad układem powięziowym • podstawy analizy strukturalnej ciała
- ćwiczenia palpacji i praktyczne zastosowanie pracy manualnej
- Mini sesję Integracji Strukturalnej (demo)

Po tym weekendzie wrócisz do domu z dużo głębszym zrozumieniem struktury ludzkiego ciała i procesów posturalnych. Pozwoli on także sprawdzić czy Integracja Strukturalna jest tym czym naprawdę chcesz się zająć w życiu i czy spełnia Twoje oczekiwania. Do wzięcia udziału w tym warsztacie nie wymaga się doświadczenia 10 sesji Integracji Strukturalnej. Natomiast odbycie klasycznych 10 sesji będzie to wymagane przed rozpoczęciem szkolenia w Warszawie (2021).

Cena warsztatu - 150 Euro INFO: Adam Polański adampolanski@gmail.com

THE TIMELESS ELEGANCE OF CLASSIC STRUCTURAL INTEGRATION

Wprowadzenie do Integracji Strukturalnej

Łódź Kwiecień 8/9 2021

Sobota:

9 – 10:30	Podstawowe zagadnienia Integracji Strukturalnej. Układ powięziowy. Przedstawienie najnowszych badań.
10:45 – 12:30	Ćwiczenie/palpacja – czucie powięzi.
12:30 – 14	Przerwa obiadowa
14 – 15:15	Teoria klasycznej serii 10 sesji uczonej przez dr Idę Rolf.
15.30 – 17	Analiza strukturalna ciała

Niedziela

9 – 10	Powtórzenie materiału z soboty
10:15 – 12:30	Ćwiczenie Palpacji i praca praktyczna
12:30 – 13:00	Historia Integracji Strukturalnej i różne szkoły jej uczące.